

Según el estudio “Cambio del Huso Horario en España, Ventajas e Inconvenientes” de IPSOS

Los españoles, sin una posición clara ante el cambio de huso horario.

- **Menos de la mitad de la población conoce la posible medida del Gobierno: un 45% frente al 55% de la población señala no haber escuchado nada sobre el asunto**
- **Las personas en edad laboral, las más concienciadas sobre el posible cambio y sus efectos**
- **No están claros los beneficios positivos: 1 de cada 3 españoles piensa que no tendrá efectos positivos ni negativos, 4 de cada 10 cree que sería beneficioso, y 1 de cada 4 que no lo será**
- **Mejora en el descanso (36%), y en la conciliación de vida personal y profesional (35%) los efectos positivos que más se asocian a la medida. Relacionados con estos, más tiempo para actividades de ocio y tiempo libre (29%), y una mejora de la salud por el cambio de horarios (26%)**
- **Los inconvenientes también relacionados con el estilo de vida y casi en similares proporciones: hay que madrugar más (32%), adelantar la hora de las comidas (31%), y acostarse más temprano (30%)**

Madrid, 23 de mayo de 2017.- “Más de la mitad de los españoles (55%) no conoce en qué consiste la propuesta del Gobierno de cambio del huso horario, según se desprende del estudio sobre “Cambio del Huso Horario en España, Ventajas e Inconvenientes” realizado por IPSOS España a lo largo del mes de marzo de 2017. El objetivo del estudio es conocer la postura de los españoles mayores de 15 años ante una posible medida considerada por el Gobierno, que consistiría en adelantar nuestros relojes 1 hora, para equiparar nuestro horario al de Portugal, Gran Bretaña e Islas Canarias.

El estudio de IPSOS recoge una **tendencia al desconocimiento de los españoles ante esta nueva medida, con un 55% de la población que señala no haber escuchado nada sobre la propuesta, frente al 45% que sí la conoce.**

“A día de hoy, existe bastante desconocimiento en la población española sobre todo lo relacionado con el posible cambio de huso horario. Parece que estamos todavía ante un debate muy abierto entre Gobierno e instituciones y organismos involucrados o afectados por esta iniciativa, pero no se ha hecho el trabajo de difusión y explicación con suficiente claridad para que todo el mundo lo entienda y tome postura”, señala Jesús Caldeiro, director de Loyalty & Public Affairs de IPSOS España.

Esta falta de concienciación generalizada se observa también a la hora de valorar los posibles efectos del cambio si bien se observa una tendencia a que traerá más ventajas que inconvenientes. Casi un **40% de la población cree que la modificación de la hora sería**

beneficiosa para los españoles, frente al 26% que señala que no lo sería. Uno de cada tres españoles (el 34%) piensa que no habrá ventajas ni desventajas.

El conocimiento de la medida genera una mayor percepción de sus ventajas. **Aquellos que ya habían oído hablar del cambio de huso horario ven mucho más ventajosa la medida (49% a favor frente al 23% en contra) que los que nunca habían oído hablar de ello (29% se decanta a favor, 29% en contra y un 42% sin opinión formada).**

Más descanso, conciliación y tiempo libre

Para los españoles, las principales ventajas que traería consigo el cambio de hora en España tiene que ver con el descanso y la calidad de vida. Son por este orden, **una mejora en el descanso (36%), la mejora de la conciliación de vida personal y profesional (35%), la posibilidad dedicar más tiempo a actividades de ocio y tiempo libre (29%), y la mejora de la salud por el cambio de horarios (26%).** Aún así, **casi 1 de cada 3 españoles (30%) no sabe o no contesta sobre posibles beneficios del cambio de huso horario.**

Por grupos de edades, **tanto los más jóvenes como los adultos mayores de 45 años, señalan el mayor descanso como principal ventaja.** Aquellos en edad laboral (**adultos de edades intermedias**) señalan la **conciliación laboral y personal como principal beneficio de la iniciativa.**

A cambio, modificación de hábitos de comida y descanso

Los españoles tampoco tienen claras las **desventajas que les supondría tener el mismo horario que Gran Bretaña o Portugal** aunque tienden a relacionarlas con un cambio en elementos de nuestro estilo de vida. Así, **el principal inconveniente que vemos es tener que madrugar más (32%), adelantar la hora de las comidas (31%), y acostarnos más temprano (30%). Uno de cada tres españoles no sabría nombrar ningún inconveniente.**

El estudio “Cambio del Huso Horario en España, Ventajas e Inconvenientes” de Ipsos España

El estudio de Ipsos está basado en 1.000 entrevistas personales en toda España que se realizan en más de 100 puntos de medición, con un margen de error entre 3% aproximadamente. Los datos presentados aquí han sido recogidos y analizados ente el 23 y el 28 de marzo de 2017.

Para más información:

Gabinete de Prensa de Ipsos (Peidró Comunicación)

Jorge Peidró/Elisa Vila

jpeidro@peidrocomunicacion.com

evila@peidrocomunicacion.com

Tel: 91 457 04 54